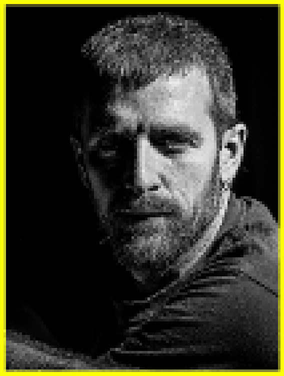
ATENEU DIVERS.CAT

MARÇ

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@ateneudivers.cat
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

Per fi és divendres

24 de març a les 18h



amb Jordi Borràs

Premi Josep Maria Planes de periodisme d'investigació i crítica social

Tots els colors del negre

L'extrema dreta a l'Europa del segle XXI

Presencial a Ateneu Divers, c/ Mossèn Batlle, 5, local 2 - BCN i en directe YouTubeTV

ATENEU DIVERS

www.ateneudivers.cat

Sagitari Llibres

ara llibres

ENTRADA LLIURE

AFORAMENT LIMITAT

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López, Júlia Tejero i Ariadna Vicente.

Ens trobarem el Divendres 10 de Març a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Farem un taller de relaxació de la ma de "Yoga & Yoga" per aprendre a prendre consciència del nostre propi cos i totes les seves sensacions.

Vine i empodera't!

SECCIÓ ESPORTIVA

PROJECTE ACTIVA'T

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

MARXA NÒRDICA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Comencem l'Any fent Esport!!!

Ja tenim els nous bastons de MARXA NÒRDICA preparats!!!

Us esperem el <u>Diumenge 19 de Març a les 11h a fora de la parada de Metro Mundet</u> (L3 Verda sortida Passeig de la Vall d'Hebron)

<u>CAL PORTAR:</u> Roba Còmoda i calçat adequat per caminar, bossa d'esquena (<u>NO PORTEU bosses de mà o creuades!!!)</u> i aigua.

<u>Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat</u>

ACTIVITATS DE SALA

Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

Cada tarda, a partir de les 17h tindrem activitats a la SALA GRAN. Tant si fas tallers com si vens a prendre alguna cosa, sempre tens opcions per no avorrir-te!!!

A més a més, afegim ENTREPANS i d'altres delícies a la CAFETERIA de l'ATENEU. No hi falteu!!!

DIMARTS Markos i Teje

- 17H **KARAOKE**
- 18:30H **CONCURSOS I PREGUNTES**

DIMECRES Teje

- 17H **MANUALITATS**

DIJOUS Júlia i Esteban

- 17:30H **ZUMBA**
- 18:30H **TERTÚLIA**

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

Dilluns de 17:30h a 18:30h

REPOSTERIA
JÚLIA LÓPEZ

Dilluns de 18:30h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP
MARKOS MOYA

Dimecres de 17:30h a 18:30h

ESCACS
JAUME GALLART

Dimecres de 18:30h a 19:30h.

CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

Dimecres de 18:30h a 19:30h

JOCS DE TAULA
MARKOS MOYA

Dijous de 17:30h a 18:30h

MAQUILLATGE
LAURA GONZÁLEZ / JÚLIA LÓPEZ

Dijous de 18:30h a 19:30h

RÀDIO
MARKOS MOYA

Dijous de 18:30h a 19:30h

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)

Us esperem el Divendres 3 de Març a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: Dissabte 4 de Març de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO

De 18h a 20h Vine a ballar els èxits més actuals, els de sempre... i perquè no, també els més antics!!!

Aprèn noves coreografies i passa-t'ho genial al ritme de la música.

Dies de realització: Dissabte 18 de Març de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

MERCATS I TIBERIS

ARIADNA VICENTE
JÚLIA TEJERO

Us agraden les Patates??? Visitarem el "Papanato" Un espai on fan una gran varietat diferent de patates!!!

Us hi esperem el Diumenge 26 de Març a les 11:45h a fora de la Parada de Metro Barceloneta (L4 Groga).

Porteu diners per atipar-vos-hi!!!.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

ATENCIÓ!!!

Aquest mes la sessió Golfa serà en Dissabte.

Quedarem el Dissabte 11 de Març a les 17:30h al local de l'Ateneu.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a aquesta activitat ABANS del Dijous 9 de Març.

US HI ESPEREM!!!

QUIN SIDRAL #Selía

JÚLIA LÓPEZ
JÚLIA TEJERO

Aquest mes farem la Calçotada amb l'Associació de Veïns del Farró.

Dissabte 11 de Març a les 12:45h a fora de la parada de Metro Lesseps (L3 Verda, sortida Septimània)

PREU: 18€

ATENCIÓ!!! les places són molt limitades!!!

TINDRAN PRIORITAT LES PERSONES QUE NO ES VAN PODER APUNTAR A LA CALÇOTADA DE LA PERLA del mes de Febrer.

ESPAI SOM-HI!

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Torna el Clàssic FEMENÍ!!!

Us esperem el Dissabte 25 de Març a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Vine a animar al teu equip!!!

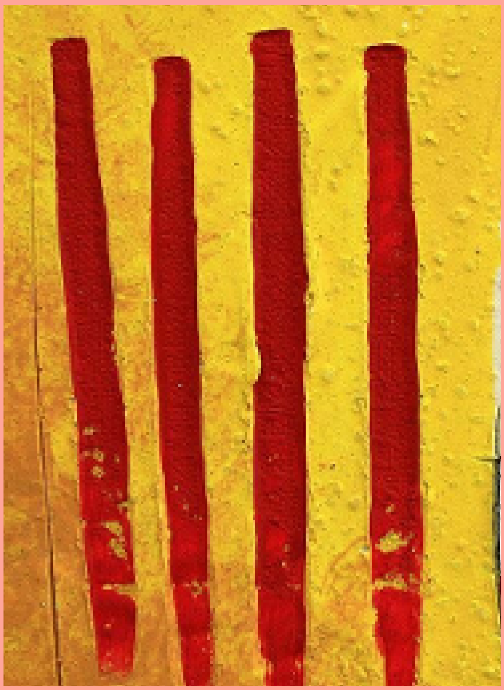
TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de Gener a Juliol del 2023.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.



CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 6, 13, 20 i 27 de Març de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/02/2023 per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...
A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 6, 13, 20 i 27 de Març de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/02/2023 per aquest import)

TALLER DE COACHING

JÚLIA TEJERO

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 7, 14, 21 i 28 de Març de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/02/2023 per aquest import)

TALLER D'ANGLÈS

JÚLIA TEJERO

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 11 i 25 de Març d' 11h a 12h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/02/2023 per aquest import)

TALLER DE CORAL

GEMMA MARQUINA

Vine a formar part de la nova Coral de l'ATENEU DIVERS!!!

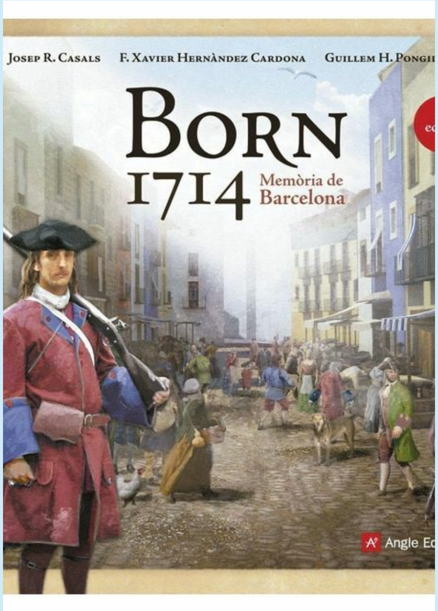
Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Aquesta activitat no s'ha fet mai abans i passaràs a formar part d'un moment únic a la història de l'entitat.

Dies de realització: Dissabtes 4 i 18 de Març de 17h a 18h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/02/2023 per aquest import)

COMISSIONS



Mª HISTÒRICA I SENDERISME

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE

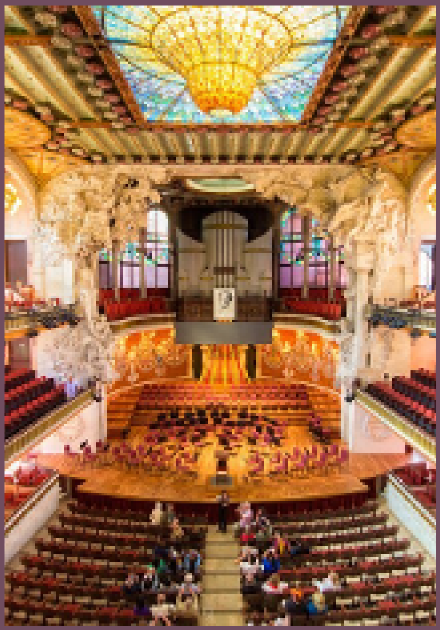
Farem una visita guiada a l'Espai 1714 del CC Born.

Quedarem el Dissabte 25 de Març a les 10:30h a fora de la parada de Metro Barceloneta (L4 Groga)

PREU: 5€

ATENCIÓ!!!

Haureu de confirmar la vostra plaça ABANS del Dijous 9 de Març!!!



FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Visitarem l'exposició "Mòmies d'Egipte" al MNAC.

Quedarem el Dissabte 18 de Març a les 10:15h a la porta de l'Hotel CATALONIA BARCELONA PLAZA de Plaça Espanya (Metro P Espanya Sortida Creu Coberta).

Activitat Gratuïta

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIJOUS 16 de Març

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Anirem a veure "l'Alegria que Passa" (Dagoll Dagom) al Teatre Poliorama

Quedarem el Dissabte 25 de Març a les 16:30h a la porta del Teatre Poliorama (Rambla dels Estudis 115).

PREU: 35€

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

JÚLIA TEJERO / MARCEL MUNNÉ

Anirem a Sopar i veure l'espectacle d'IMPROSHOW!!!

Quedarem el Dissabte 25 de Març a les 19:45h a fora de la parada de Metro FONTANA (L3 Verda)

PREU: 30€ (Inclou Sopar + Espectacle)

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat Abans del Dijous 16 de MArç

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DIVENDRES JOVE

Ens trobarem per fer un TALENT SHOW de Joves!

Balles? Cantes? fas Màgia? Vine a fer el Teu Show!!!

Quedarem el Divendres 17 de Març a les 18hla seu de l'ATENEU DIVERS.

DIVENDRES JOVE

Participarem del JAPAN WEEKEND, una fira destinada a la cultura i costums japoneses.

Quedarem el Diumenge 12 de Març a les 17h a fora de la Parada de Metro Europa (L9s i FGC Fira).

PREU: 15€

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
27 Noves TIC Reposteria CATALÀ* TEATRE*	28 SALA - Karaoke - Concursos COACHING*	1 SALA - Manualitats Trenca't el Cap Control de l'€uro Escacs	2 SALA - ZUMBA - Tertúlia Jocs de Taula Ràdio	3 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	4 Coral* DISSABTE OBERT	5
6 Noves TIC Reposteria CATALÀ* TEATRE*	7 SALA - Karaoke - Concursos COACHING*	8 SALA - Manualitats Trenca't el Cap Control de l'€uro Escacs	9 SALA - ZUMBA - Tertúlia Jocs de Taula Ràdio	10 GRUP DE DONES	11 Anglès* Quin Sidral SESSIÓ GOLFA!	12 GRUP DE JOVES "Japan Weekend"
13 Noves TIC Reposteria CATALÀ* TEATRE*	14 SALA - Karaoke - Concursos COACHING*	15 SALA - Manualitats Trenca't el Cap Control de l'€uro Escacs	16 SALA - ZUMBA - Tertúlia Jocs de Taula Ràdio	17 GRUP DE JOVES "Got Talent"	18 Fem Nostra La Ciutat Coral* DISSABTE DISCO	19 Marxa Nòrdica
20 Noves TIC Reposteria CATALÀ* TEATRE*	21 SALA - Karaoke - Concursos COACHING*	22 SALA - Manualitats Trenca't el Cap Control de l'€uro Escacs	23 SALA - ZUMBA - Tertúlia Jocs de Taula Ràdio	24 DIVENDRES TEMÀTIC "Jordi Borràs"	25 Anglès* Mª Hª Senderisme Arts Esccèniques ESPAI SOM-HI! Oci Nocturn	26 Mercats i Tiberis
27 Noves TIC Reposteria CATALÀ* TEATRE*	28 SALA - Karaoke - Concursos COACHING*	29 SALA - Manualitats Trenca't el Cap Control de l'€uro Escacs	30 SALA - ZUMBA - Tertúlia Jocs de Taula Ràdio	31 PER FI ÉS DIVENDRES "Alba Mirás"	1	2

MARÇ